



Prof. Paweł Ciężczyk

## ŻYCIORYS ZAWODOWY

### **Dane personalne, wykształcenie i zatrudnienie**

Urodziłem się 06 czerwca 1976 roku w Goleniowie. W 1995 roku zdałem egzamin maturalny w I Liceum Ogólnokształcącym w Goleniowie. W 2000 ukończyłem studia na kierunku wychowanie fizyczne w Instytucie Kultury Fizycznej na Wydziale Nauk Przyrodniczych Uniwersytetu Szczecińskiego. W 2002 ukończyłem też studia na kierunku Informatyka i Ekonometria (Wydział Ekonomiczny Uniwersytetu Szczecińskiego), uzyskując tytuł zawodowy magistra ekonomii.

Swoją karierę zawodową rozpocząłem w 2002 roku jako asystent w Wydziale Nauk Przyrodniczych Uniwersytetu Szczecińskiego. W kolejnych latach uzyskałem stopień naukowy doktora (2007), stopień naukowy doktora habilitowanego (2013) oraz tytuł profesora (2018).

W 2012 roku objąłem funkcje kierownika Zakładu Biologicznych Podstaw Kultury Fizycznej oraz prodziekana ds. nauki w Wydziale Kultury Fizycznej i Promocji Zdrowia Uniwersytetu Szczecińskiego. Obecnie piastuje funkcję kierownika Zakładu Biologii Molekularnej oraz funkcję prorektora ds. studenckich i sportu w Akademii Wychowania Fizycznego i Sportu w Gdańsku.

### **Praca naukowa**

Mój dorobek naukowy to ponad 100 publikacji naukowych w czasopismach o tzw. „szerokim współczynniku oddziaływania” (z Impact Factor), 3 monografie, 3 podręczniki, 6

rozdziałów w monografiach międzynarodowych oraz 6 w monografiach wydanych w języku polskim.

**Całościowy dorobek punktowy mojej działalności naukowej wynosi 214,575 Impact Factor. Liczba cytowań Web of Science wynosi 825, a index h = 17** (dane na dzień 07.12.2019).

Liczba publikacji w których jestem na tzw. pozycjach wyróżnionych to: 34 jako pierwszy autor, 8 jako drugi autor, 38 jako ostatni autor.

Moje aktualne zainteresowania naukowe dotyczą przede wszystkim możliwości wykorzystania najnowszych osiągnięć biologii molekularnej w traumatologii i sporcie. Rezultaty swoich badań prezentowałem na wielu kongresach, zjazdach oraz konferencjach naukowych, zarówno o zasięgu krajowym jak i międzynarodowym.

Większość moich prac naukowych została opublikowana jako wynik realizowanych przeze mnie grantów naukowych. Do najważniejszych projektów sfinansowanych w ramach konkursów krajowych i międzynarodowych, w których byłem kierownikiem zaliczyć można:

**Grant NCN. Konkurs: OPUS 11.**

Umowa nr: UMO-2016/21/B/NZ7/01068. Czas trwania 2016-2019.

Tytuł projektu: „**Analiza genotypowa, haplotypowa i poziom metylacji wybranych genów w kontekście dopaminergicznej teorii motywacji do działania i poszukiwania mocnych wrażeń u sportowców trenujących różne dyscypliny sportowe**”.

Kierownik: **Paweł Ciężczyk**

Wartość projektu: **437,810 PLN**

**Grant NCN. Konkurs: OPUS 17.**

Umowa nr: UMO-2017/27/B/NZ7/00204. Czas trwania 2018-2021.

Tytuł projektu: „**Poszukiwanie nowych genów warunkujących predyspozycje do wykonywania określonych rodzajów wysiłku fizycznego**”.

Kierownik: **Paweł Ciężczyk**

Wartość projektu: **1.513.400 PLN**

**Grant NCN. Konkurs: Preludium 29.**

Umowa nr: UMO-2018/29/N/NZ7/02800. Czas trwania 2019-2022.

Tytuł projektu: „**Wpływ indukowanego wysiłkiem fizycznym uszkodzenia mięśni, stanu zapalnego i stresu oksydacyjnego na mikroflorę jelitową sportowców**”.

Opiekun naukowy: **Paweł Ciężczyk**

Kierownik: **Kinga Humińska-Lisowska**

Wartość projektu: **209.760 PLN**

Doświadczenie w kierowaniu zespołami realizującymi projekty finansowane w drodze konkursów krajowych poszerzyłem także realizując projekt inwestycyjny pt. „Centrum Badań Strukturalno-Funkcjonalnych Człowieka”

Tytuł projektu: „**Centrum Badań Strukturalno-Funkcjonalnych Człowieka**”

Kierownik: **Paweł Ciężczyk**

Projekt inwestycyjny: **UDA-RPZP.01.02.02-32-001/14-00**

Przyznana kwota finansowania: **6,8 miliona PLN (całkowita wartość projektu 12,4 miliona PLN)**

W kilku projektach pełniłem także funkcje głównego wykonawcy. Do najważniejszych spośród nich zaliczyć można:

**2008–2011** MNiSW: grant N404166334. „Polimorfizm wybranych genów sportowców wysokokwalifikowanych jako podstawa konstrukcji profili genetycznych służących wstępnej selekcji zawodników”, Uniwersytet Szczeciński.

**2013–2016** NCN: grant UMO-2012/07/B/N27/01155. „Wpływ polimorfizmów wybranych genów (*ACE*, *AMPD1*, *ATP1A2*, *HIF1*, *PPARG*, *GABPB1*, *VEGF*, *PPARG*, *ACTN3*, *IGF1*, *IL5*, *TNF*) na charakter i zakres potreningowej odpowiedzi adaptacyjnej organizmu”, Uniwersytet Szczeciński.

**2015** MSiT: zadanie badawcze 2015.058/40/BP/DWM. „Genetyczne uwarunkowania postępów treningowych”. Instytut Sportu.

**2015–2017** MNiSW: grant 0018/RS3/2015/53. „Zdolności koordynacyjne i ich uwarunkowania w kształtowaniu mistrzostwa sportowego w gimnastyce sportowej”, Akademia Wychowania Fizycznego i Sportu, kierownik projektu.

Swoistą Formą docenienia mojej osoby w skali kraju było także powołanie mnie przez Ministra Sportu i Turystyki Witolda Bańkę w skład Rady Naukowej Instytutu Sportu – Państwowego Instytutu Badawczego (DWM-4/455/2/2015/7/75415), a także powołanie mnie jako Doradcy ds. Ewaluacji Czasopism przez Ministra Nauki i Szkolnictwa Wyższego.

## **Osiągnięcia w opiece naukowej**

### **Promotor prac doktorskich:**

1. Na podstawie rozprawy „Ocena wpływu urodzeniowej masy ciała, czasu rozwiązania ciąży i liczby punktów w skali Apgar na rozwój fizyczny osób w okresie wczesnej stabilizacji organizmu” magister Annie Pędzik-Krajewskiej nadano stopień doktora nauk medycznych w dniu 15.10.2014 r. Pomorski Uniwersytet Medyczny w Szczecinie.
2. Na podstawie rozprawy „Polimorfizm wybranych genów markerowych u wysokokwalifikowanych pływaków” magister Agacie Grendzie nadano stopień doktora nauk o kulturze fizycznej w dniu 14.09.2016 r. Akademia Wychowania Fizycznego i Sportu w Gdańsku.
3. Na podstawie rozprawy „Wybrane polimorfizmy genu *COL5A1* jako potencjalne markery genetyczne predyspozycji do występowania kontuzji więzadła krzyżowego przedniego w piłce nożnej” magister Monice Michałowskiej-Sawczyn nadano stopień doktora nauk o kulturze fizycznej w dniu 14.09.2016 r. Akademia Wychowania Fizycznego i Sportu w Gdańsku.
4. Na podstawie rozprawy „Badania zmienności genetycznej genów *COL1A1*, *COL3A1*, *COL5A1* u pacjentów z zerwanym ścięgnem Achillesa jako punkt wyjścia do opracowania wczesnych metod prewencji dla osób aktywnych fizycznie” magister Ewelinie Maculewicz nadano stopień doktora nauk medycznych w dniu 6.12.2018 r., Wojskowy Instytut Higieny i Epidemiologii w Warszawie.

### **Recenzent w postępowaniu profesorskim oraz w przewodach doktorskich:**

1. Recenzent w przewodzie profesorskim (na podstawie dorobku) dr Alison September. University of Cape Town, 2014 r. Republika Południowej Afryki.

2. Recenzent w przewodzie habilitacyjnym (na podstawie dorobku) dr Ewy Jówko, Akademia Wychowania Fizycznego w Krakowie, 2019 rok, Polska.
3. Recenzent w przewodzie habilitacyjnym dr Jacka Boguckiego, Uniwersytet Medyczny w Lublinie, 2019 rok, Polska.
4. Rozprawa doktorska kandydatki Marilize Burger na stopień doktora nauk biologicznych „Genetic risk factors for Carpal tunnel syndrome”. Promotor: Prof. Malcolm Collins. University of Cape Town, 2014 r. Republika Południowej Afryki.
5. Rozprawa doktorska mgr Ewy Siwiec na stopień doktora nauk o zdrowiu „Sprężone dieny kwasu linolowego (CLA) jako modulatory homeostazy energetycznej regulowanej przez FoxO1 oraz PGC-1 alfa w wątrobie – mechanizm molekularny”. Promotor: Prof. dr hab. n. med. Ewa Stachowska. Pomorski Uniwersytet Medyczny, 2015 r.
6. Rozprawa doktorska mgr Grażyny Szmyt na stopień doktora nauk o kulturze fizycznej „Efektywność treningu prozdrowotnego w uwalnianiu się od nałogu tytoniowego kobiet w zależności od ich profilu genetycznego receptora dopaminy”. Promotor: dr hab. Piotr Gronek. Akademia Wychowania Fizycznego w Poznaniu, 2015 r.
7. Rozprawa doktorska mgr Agnieszki Popadowskiej na stopień doktora nauk o zdrowiu „Analiza zależności między polimorfizmem -13910 C>T genu LCT z wybranymi parametrami antropomotorycznymi w populacji województwa zachodniopomorskiego”. Promotor: Prof. dr hab. n. med. Małgorzata Milkiewicz. Pomorski Uniwersytet Medyczny, 2017 r.
8. Rozprawa doktorska mgr Saby Rzepki na stopień doktora nauk o kulturze fizycznej „Model prognostyczny wyników sportowych w triathlonie”. Promotor: Prof. nadzw. dr hab. Adam Maszczyk. Akademia Wychowania Fizycznego w Katowicach, 2017 r.
9. Rozprawa doktorska mgr Eweliny Latosik na stopień doktora nauk o kulturze fizycznej „Wpływ modyfikacji diety na metabolizm wysiłkowy kobiet i mężczyzn”. Promotor: Prof. dr hab. Adam Zajac. Akademia Wychowania Fizycznego w Katowicach, 2017 r.
10. Rozprawa doktorska mgr Dawida Golińskiego na stopień doktora nauk o kulturze fizycznej „ Wpływ treningu tabaty na wydolność tlenową, beztlenową, skład ciała i stężenie iryzyny u mężczyzn aktywnych fizycznie”. Promotor: dr hab. Eugenia Murawska-Ciałowicz, prof. nadzw. Akademia Wychowania Fizycznego we Wrocławiu, 2017 r.
11. Rozprawa doktorska kandydatki na stopień doktora nauk biologicznych „Identification of factors modulating risk and severity of a sport-related concussion”. Promotor: Prof. Alison September. University of Cape Town, 2017 r. Republika Południowej Afryki.
12. Rozprawa doktorska mgr Sebastiana Klicha na stopień doktora nauk o kulturze fizycznej „Poziom wydolności tlenowej i beztlenowej a zmiany stężenia tryptofanu i serotoniny u piłkarzy ręcznych”. Promotor: dr hab. Iwona Wierzbicka, prof. nadzw. Akademia Wychowania Fizycznego we Wrocławiu, 2017 r.